



SchoonePC Nieuwsbrief

De informatiebron voor uw computerproblemen

door Menno Schoone

Nieuwsbrief 132

24 augustus 2024

Hallo SchoonePC-fan,

Nu de zomervakantie op zijn einde loopt wordt het tijd voor handige tips en trucs voor Windows. Hierbij komen de volgende onderwerpen aan bod:

- [Nieuwe workaroud om tijdens de setup een lokaal gebruikersaccount aan te maken](#)
- [Excel: Automatisch snel aanvullen](#)
- [PDF-printer van Windows herstellen](#)
- [Toetsenbord van laptop uitschakelen](#)
- [Nieuwe pc kopen of wachten?](#)
- [Dossier muisarm](#)

Werk je nog met Windows 10, lees dan vooral het artikel over het kopen van een nieuwe pc!

Ik wens je weer veel lees- en computerplezier, tot de volgende nieuwsbrief.

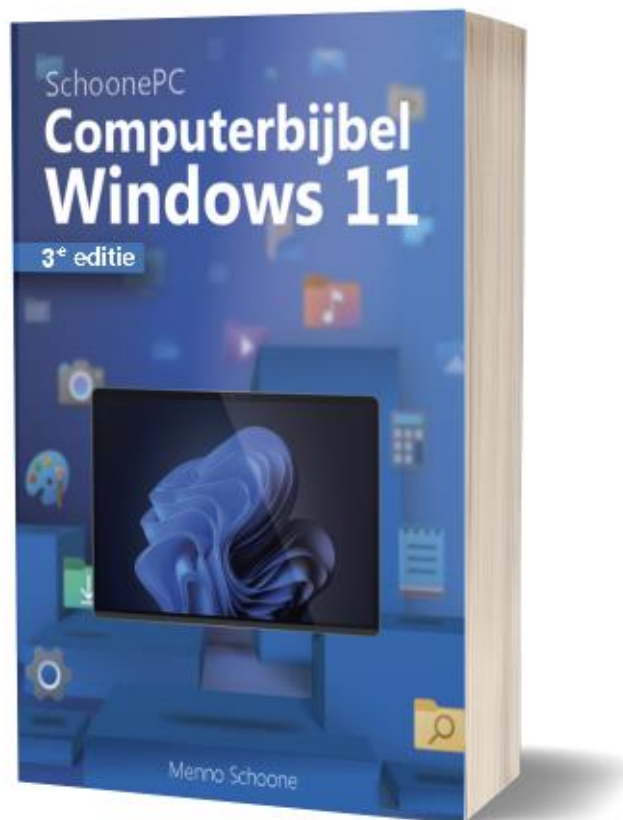
Menno Schoone

www.SchoonePC.nl



Word computerwijzer en -vaardiger met de computerbijbel voor Windows 11

De nieuwe 3e editie van de [computerbijbel voor Windows 11](#) is uitgebreid op basis van nieuw toegevoegde functies, de aankomende 24H2-onderdelenupdate, de integratie van Copilot, interessante lezersvragen en voortschrijdend inzicht. Het resultaat is een 448 pagina's tellende computerbijbel vol tips en trucs om Windows 11 de baas te worden en problemen voortaan zelf op te lossen. Ligt deze computerbijbel nog niet als naslagwerk naast je pc, bestel hem dan [via de website!](#)



"De inhoud overtrof mijn verwachtingen, zowel qua leesbaarheid als gedetailleerdheid. Het verdient een groot compliment. Het heeft mij geholpen heel snel wegwijs te worden in Windows 11. Ik heb nu spijt dat ik destijds de versies voor Windows 7 en Windows 10 niet aangeschaft heb. Het had me veel gepuzzel (en gemopper) kunnen besparen."

Steffe

Het meest informatieve handboek voor Windows 11

Met deze 3e editie weet ik zeker dat de computerbijbel zijn reputatie als 'het meest informatieve handboek voor Windows' weet hoog te houden. Loop je dus regelmatig tegen computerproblemen aan en kan je wel wat hulp gebruiken? Of wil je gewoonweg Windows onder de knie krijgen en het maximale uit je pc halen? Ga dan aan de slag met mijn computerbijbel!

Kom je er niet uit? Dan help ik je graag even verder!

Ik heb maar één doel: je computerwijzer en -vaardiger maken. De computerbijbel is dan ook een ideaal hulpmiddel om problemen zelf op te lossen. Loop je desondanks tegen een probleem aan waar je niet uitkomt, dan help ik je graag even verder. Dat is onderdeel van mijn service! Volgens menig lezer maakt deze hulp alleen al de aanschaf van de computerbijbel een koopje, het raadplegen van een helpdesk is immers niet goedkoop.

Werk je nog met Windows 10?

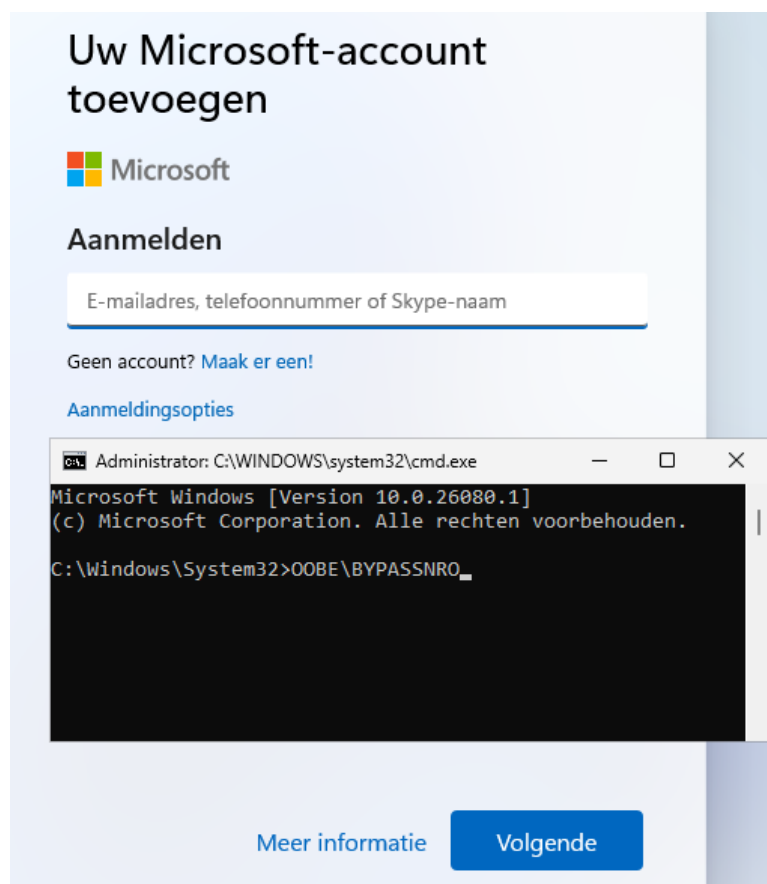
Blijf je voorlopig met Windows 10 werken? Ga dan aan de slag met de [computerbijbel voor Windows 10](#), de laatste editie is te koop voor de gereduceerde kennismakingsprijs van **15 euro!**



[Meer informatie over de computerbijbel >](#)

Nieuwe workaround om tijdens de setup een lokaal gebruikersaccount aan te maken

Op het moment dat tijdens de setup van Windows 11 het eerste gebruikersaccount moet worden aangemaakt, wordt gecontroleerd of er een internetverbinding beschikbaar is. Deze verbinding is nodig om het gebruikersaccount aan een [Microsoft-account](#) te kunnen koppelen, anders gaat de setup niet verder. Wilde je liever een [lokaal gebruikersaccount](#) aanmaken dan kon deze eis voorheen worden omzeild door een geblokkeerd e-mailadres (zoals info@test.nl) en een willekeurig wachtwoord op te geven. Deze truc werkt echter niet meer, maar gelukkig is er nog een alternatief: verbreek de internetverbinding (bijvoorbeeld door de netwerkkabel los te koppelen), start de opdrachtprompt met de toetscombinatie **Shift-F10**, geef het commando **Oobe\BypassNro** (hierbij herstart de configuratie van Windows 11) en vervolg bij het venster **U gaat verbinding maken met een netwerk** met de optie **Ik heb geen internet**. Hierna is het alsnog mogelijk om een lokaal gebruikersaccount aan te maken.



Als je het niet erg vindt dat het eerste gebruikersaccount tijdelijk aan een Microsoft-account wordt gekoppeld dan kan je er natuurlijk ook voor kiezen de standaardprocedure te volgen en het gebruikersaccount na afloop om te zetten naar een lokaal gebruikersaccount (via [Instellingen > Accounts > Uw info](#), link **In plaats daarvan aanmelden met een lokaal account**). Je loopt dan wel het risico dat de [persoonlijke mappen in OneDrive worden opgeslagen](#), zodat je er na afloop alsnog veel werk aan hebt om dat weer ongedaan te maken...

[dit artikel is terug te vinden op de website](#)

Excel: Automatisch snel aanvullen

Soms krijg je een tip van een lezer die je graag eerder had willen ontvangen! Zo wees Paul mij op de Excel-functie **Automatisch snel aanvullen**. Deze functie herkent patronen zodat cellen aan de hand van dit patroon automatisch gevuld kunnen worden. Staan in een adressenbestand bijvoorbeeld zowel de voor- als achternamen gezamenlijk in één cel (zie kolom A in de afbeelding) dan kunnen deze het met de functie **Automatisch snel aanvullen** eenvoudig in twee kolommen worden opgesplitst: één voor de voornaam (kolom B) en één voor de achternaam (kolom C). In dit voorbeeld is ook te zien dat hoofdletters automatisch kunnen worden omgezet naar kleine letters, met behoud van de hoofdletter aan het begin van de naam. Dit gaat als volgt: vul bij de eerste cel van de naastgelegen kolommen B en C de waarde in zoals je die wilt hebben (in dit voorbeeld 'Menno' en 'Schoone'). Activeer vervolgens cel B1 en gebruik de toetscombinatie **Ctrl-E** (of de knop **Snel aanvullen** op tabblad **Gegevens**) om de bewerking automatisch ook op de overige cellen in kolom B toe te passen. Herhaal dit voor kolom C. Zo handig en op vele manieren te gebruiken!

	A	B	C	D	
1	MENNO SCHOONE	Menno	Schoone		
2	BENNO SCHONE				
3	ENNO SCHOONEN				
4	ASTRID SCHOONE				
5	MENNO SCHOONEN				
6					
7					
8					

NB: Deze optie is in- en uit te schakelen via tabblad **Bestand**, optie **Opties**, onderdeel **Geavanceerd**, optie **Automatisch snel aanvullen**.

[dit artikel is terug te vinden op de website](#)

PDF-printer van Windows herstellen

Herman Vroomen vraagt: "*Vroeger kon ik een document met de printer **Microsoft Print to PDF** afdrukken zodat deze als PDF-bestand werd opgeslagen. Sinds kort kan ik deze printer bij de printerkeuze niet meer terugvinden. Is er iets veranderd?*"

Antwoord: De PDF-printer van Microsoft is standaard geactiveerd, daar is niets aan veranderd. Als de PDF-printer niet is verwijderd dan moet er dus een probleem ingeslopen zijn. Dit is op te lossen door de PDF-printer opnieuw te installeren via **Instellingen > Systeem > Optionele onderdelen > Meer Windows instellingen** (Windows 10: link **Meer Windows instellingen**), activeer de optie **Microsoft Naar PDF afdrukken**. Bij Hermans PC stond deze optie al aan, door de optie **Microsoft Naar PDF afdrukken** eerst uit te schakelen en vervolgens weer in te schakelen bleek de PDF-printer weer naar behoren te functioneren.

[dit artikel is terug te vinden op de website](#)

Toetsenbord van laptop uitschakelen

Heb je een extern toetsenbord moeten aansluiten omdat het ingebouwde toetsenbord van de laptop zelf niet goed meer functioneert, dan is het praktischer om het defecte toetsenbord helemaal uit te schakelen (zodat deze nog als boekensteun voor de computerbijbel gebruikt kan worden ;-).



Dat kan doorgaans vanuit **Apparaatbeheer** (te openen via een rechter muisklik op Start), onderdeel **Toetsenborden**, klik met rechts op de vermelding van het defecte toetsenbord, optie **Apparaat uitschakelen** (is het verkeerde toetsenbord uitgeschakeld dan kan deze op vergelijkbare wijze weer worden ingeschakeld). Is deze optie niet aanwezig (wat meestal het geval is), dan is het toetsenbord ook tijdelijk uit te schakelen met de optie **Apparaat verwijderen**. Aangezien deze wijziging na een herstart van Windows weer ongedaan wordt gemaakt, is het praktischer om het toetsenbord met een commando permanent uit te schakelen. Start hiervoor de **Terminal (beheerder)** (via een rechter muisklik op Start), geef het commando **CMD**, vervolg met het commando **SC CONFIG i8042prt START=disabled** en herstart Windows (wijzig **disabled** in **auto** om het toetsenbord weer in te schakelen).

Met dank aan Nico Dinjens

[dit artikel is terug te vinden op de website](#)

Nieuwe pc kopen of wachten?

Rondom de introductie van Windows 11 in 2021 werd bekendgemaakt dat Windows 10 nog tot 14 oktober 2025 zal worden ondersteund (zie de [levenscyclus van Windows 10](#)). Vier jaar leek destijds nog een eeuwigheid, deze dag komt echter snel dichterbij. Hoewel de upgrade van Windows 10 naar Windows 11 gratis is, moet de pc wel aan de strenge hardware-eisen voldoen die Microsoft heeft opgelegd om de veiligheid van Windows 11 te kunnen garanderen. Voor de vele Windows 10-pc's die niet aan deze hardware-eisen voldoen, vervalt per 14 oktober 2025 de ondersteuning van Microsoft. Er zullen volgend jaar dus vele (vaak nog goed functionerende) pc's naar de schroot worden gebracht... Het gaat om behoorlijke aantallen: per Windows 11-pc draaien in Nederland momenteel nog ruim twee pc's op Windows 10 (bron: [Statcounter](#)), en dat heeft vrijwel zeker te maken met de strenge hardware-eisen voor Windows 11. Veel van deze pc's zijn 5 tot 10 jaar oud, functioneren nog prima en zijn voor de betreffende gebruikers nog niet aan vervanging toe.

Welke opties heb je als Windows 10-gebruiker?

Microsoft heeft zelf uiteraard over dit probleem nagedacht, en biedt als tijdelijke oplossing een [abonnement](#) aan waarmee Windows 10 de komende 1 tot 3 jaar alsnog kan worden voorzien van veiligheidsupdates. Het lijkt echter meer op een nieuw businessmodel, dit abonnement is namelijk zó prijzig dat je dat geld beter kunt investeren in een nieuwe pc...

Gelukkig kunnen de hardware-eisen voor Windows 11 in veel gevallen worden omzeild, wat vrij eenvoudig te doen is met de [Rufus-methode](#). Nadeel is wel dat deze procedure jaarlijks (bij elke onderdelenupdate) opnieuw moet worden doorlopen, en de kans is aanwezig dat Microsoft deze route gaat afsnijden. Voor de doorsnee Windows 10-gebruiker is dat geen prettig vooruitzicht, de verwachting is dan ook dat velen zich gedwongen voelen om een nieuwe pc met Windows 11 te kopen. Of simpelweg blijven doorwerken met een niet meer door Microsoft ondersteunde en dus slecht beveiligde Windows 10-installatie, wat uiteraard niet aan te bevelen is!

Hoe lang wordt Windows 11 dan nog ondersteund?

Er gaan geruchten rond dat Windows 12 (eind) 2025 op de agenda staat. Als dat vooruitzicht waarheid wordt, dan rijst direct de vraag hoe lang Windows 11 nog ondersteund zal worden. Microsoft heeft daar zelf in ieder geval nog geen duidelijkheid over gegeven (zie de [levenscyclus van Windows 11](#)), maar ik heb wel een vermoeden. Als de vierjarige periode dat Windows 10 nog wordt ondersteund na het verschijnen van Windows 11 indicatief is voor het beleid van Microsoft, en Windows 12 daadwerkelijk eind 2025 verschijnt, dan is het aannemelijk dat Windows 11 nog tot eind 2029 van updates zal worden voorzien. Het blijft vooralsnog echter giswerk, de tijd zal het leren.

Worden de hardware-eisen wederom verhoogd?

Het is inmiddels duidelijk dat [Copilot](#) (de op kunstmatige intelligentie gebaseerde assistent) een grote rol gaat spelen in toekomstige Windows-versies. Deze functie vergt veel rekencapaciteit, daar is dus een snelle processor (CPU) en/of grafische processor (GPU) voor nodig. Het ligt dan ook voor de hand dat de hardware-eisen voor Windows 12 (of anders misschien wel de toekomstige edities van Windows 11) weer een stuk hoger zullen liggen.

Wees dus voorzichtig met aantrekkelijk geprijsde pc's

Functioneert je Windows 10-pc nog goed en wil je deze ook na 14 oktober 2025 nog (veilig) blijven gebruiken dan is een upgrade naar Windows 11 vooralsnog de enige oplossing. Lukt het niet om [de hardware-eisen te omzeilen](#) of was je toch al van plan om op korte termijn een nieuwe Windows 11-pc te kopen, **dan is het verstandig om te investeren in een snelle pc**. Bij de introductie van Windows 11 werd namelijk al snel duidelijk dat vele nét daarvoor aangeschafte (vaak gunstig geprijsde) Windows 10-pc's niet aan de strenge hardware-eisen voor Windows 11 bleken te voldoen. De kans is dus groot dat een nieuw aangekochte Windows 11-pc enige tijd later niet aan de hardware-eisen voor Windows 12 zal voldoen, en als gevolg daarvan een kortere levensduur zal hebben dan je voor ogen had...

Zodra Windows 10 niet meer wordt ondersteund, zullen velen tegen die tijd een nieuwe pc aanschaffen. Als op datzelfde moment Windows 12

beschikbaar komt (hetgeen vooralsnog giswerk is!) dan zal dat eveneens leiden tot een aankoopgolf (bijvoorbeeld om met de geavanceerde functies van Copilot te kunnen werken). Ik vrees dan ook dat we straks massaal als lemmingen in de rij aansluiten op de pc-markt waar de vraag groter zal zijn dan het aanbod...



[dit artikel is terug te vinden op de website](#)

Dossier muisarm

Het is weer eens tijd om het [dossier muisarm](#) aan te vullen met mijn recente ervaringen. Hoewel ik in beide armen nog steeds pijnklachten ervaar, zijn deze de afgelopen maanden niet meer overheersend aanwezig. Dat is dus winst, en dat terwijl ik (met de nieuwe editie van de computerbijbel voor Windows 11) een drukke periode achter de rug heb. Toch zit ik nog vol vragen. Aangezien de klachten hardnekkig zijn, is het lastig om het effect van een aanpassing waar te nemen. De oorzaak achterhalen is dan ook makkelijker gezegd dan gedaan, en dat is niet handig omdat ik graag wil voorkomen dat de klachten weer erger worden. Hierbij in ieder geval een overzicht van mijn recente ervaringen en enkele aanvullingen van lezers.

Pijnervaring

Mijn verstand zegt dat pijn een indicatie is dat de betreffende houding en/of handeling niet bevorderlijk voor het herstel is. Het is dus een signaal om een pauze te nemen en waar nodig het gedrag aan te passen. Mijn ervaring is echter ook dat het verstandig is om niet teveel aandacht aan de pijn te besteden omdat de klachten dan juist toenemen. Dat klinkt tegenstrijdig, het gaat er in ieder geval om dat het langdurig en onnodig aanspannen van spiergroepen moet worden voorkomen. Het uiteindelijke doel is dat dit op een onbewust niveau gaat gebeuren.

Voedingssupplementen

Menig lezer adviseerde het gebruik van magnesium en zink als voedingssupplement. Zo is magnesium met name belangrijk voor de spieren, zenuwen, hersenen en botten en ondersteunt zink diverse processen in het lichaam. Opvallend is dat de betreffende lezers vrijwel allemaal aangaven dat dit voor hen een snelle oplossing voor hun muisarmklachten bleek te zijn. Aangezien ik regelmatig volkorenbrood, noten, zuivelproducten, groente en vlees eet, zou daar in mijn geval geen tekort aan mogen zijn (een bloedonderzoek zou dat kunnen aantonen). Omdat een (tijdelijk) hogere inname van magnesium niet schadelijk zou zijn, ben ik op dit moment het effect aan het onderzoeken. Vanwege het spierontspannende effect van magnesium adviseerde mijn fysio om deze voor een betere nachtrust juist in de avond in te nemen.

Pijnmedicatie

Ik kreeg ook meldingen van lezers die pijnstillers hebben gebruikt. Hiermee worden de gevolgen (pijnklachten) echter onderdrukt, waardoor het een vrijbrief vormt om door te gaan met het probleemveroorzakende gedrag. Ik ben dan ook van mening dat dit (zeker op lange termijn) niet de juiste weg is.

Seizoenseffect

In een eerdere nieuwsbrief heb ik aangegeven dat het opvallend is dat de recente afname van de klachten synchroon loopt met het lengen van de dagen. Enkele andere lezers bevestigden een vergelijkbare ervaring, wat

doet vermoeden dat zonlicht een belangrijke herstelfactor is. Het omgekeerde moet dan ook het geval zijn: een afname van de dagelijkse hoeveelheid licht doet de klachten waarschijnlijk dus weer toenemen. Dat zou een verklaring kunnen zijn dat het herstel zo lang heeft geduurd. Ik ben er in ieder geval mentaal op voorbereid dat de klachten in het najaar weer kunnen toenemen. De tijd zal het leren...

Zithouding

Waar de een adviseert om de armleuningen van de bureaustoel te gebruiken om de armen op te laten rusten, adviseert de ander juist om de armleuningen te verwijderen juist om te voorkomen dat de armen erop kunnen leunen.

Mijn ervaring is dat de armleuningen soms pijnlijk voor de ellebogen zijn, met name wanneer ik niet meer rechtop zit. Een andere lezer opperde het gebruik van een zadelkruk op wieltjes zodat je juist wordt gedwongen om rechtop te zitten, maar regelmatig bewegen is volgens hem nog altijd

beter dan zitten. We zijn nu eenmaal niet gebouwd om lang achter elkaar dezelfde houding aan te nemen, zonder afwisseling zorgt elke oplossing dus weer voor een nieuw probleem. Volgens mijn fysio heeft het dan ook geen nut om een andere stoel te kopen...



Bewegen dus...

Het zal inmiddels bekend zijn dat zitten wordt gezien als het nieuwe roken, te weinig beweging zorgt immers voor een slechte doorbloeding. Een zittend beroep is dus sowieso ongezond voor het lichaam. Een muisarm wordt (mede) veroorzaakt door te weinig beweging, de oplossing moet daarom vooral worden gezocht in regelmatig en divers bewegen. Kleine wijzigingen (zoals de muis naar de andere hand verplaatsen, de muisknoppen omwisselen, aanraakschermen, een tekentablet, staan achter de pc) zijn vanuit deze optiek dus onvoldoende. De ondernemer in mij weigert echter te

accepteren dat dit betekent dat ik nog maar enkele uren per dag achter de pc mag zitten, het is dus zoeken naar de juiste balans.

Optimaliseren van processen

Ik ben een groot voorstander van het optimaliseren van terugkerende processen, dat voorkomt onnodig klikken en bespaart veel tijd. Zo voeg ik standaard teksten snel in met de app

[ClipboardFusion](#) en heb ik vele dagelijkse taken

met VBA-macro's in Excel geprogrammeerd. Max

adviseert het gebruik van een StreamDeck (bekend uit de gamewereld): een paneel met programmeerbare knoppen zodat met één druk op een knop specifieke vooraf ingestelde handelingen worden uitgevoerd.



Nieuwsbrief 131 gemist?

Heb je nieuwsbrief 131 gemist? Vraag deze dan op [via de website](#) en/of download het [PDF-bestand](#).

Een greep uit de vele reacties van gebruikers van de computerbijbel

"Ik ben zwaar onder de indruk van je boek (uitgebreidheid, details, deskundigheid, duidelijkheid en nauwkeurigheid) en je geoliede organisatie."

"Een goudmijntje en een grote hulp!"

"Ondanks dat ik toch al tientallen jaren Windows-ervaring heb, lees ik toch weer mogelijkheden die ik nog niet kende."

"Nooit eerder iets aangekocht dat op een vergelijkbare manier is aangeleverd. Super zorgvuldig. Award-waardig."

"Ik ben er zeer blij mee. Mooi, overzichtelijk, duidelijk en makkelijk leesbaar."

"Het boek is supergoed."

"WAUW wat een goed en duidelijk boek met steeds weer die toch wel nuttige en simpel uitgelegde oplossingen in duidelijke mensentaal."

"Ik heb er al veel plezier aan beleefd en tijd mee gewonnen."

[Meer informatie over de computerbijbel >](#)

www.SchoonePC.nl | [Aanmelden nieuwsbrief](#)

© 2001-2024 - SchoonePC - Rotterdam - The Netherlands